

żeby zasłużyć sobie na uznanie, szacunek, przyjaźń, miłość (może wtedy dawać się wykorzystywać, szantażować), łatwo uzależnia inne osoby od siebie i swoich Pieniędzy (szczególnie współmałżonka i swoje dzieci)

- posiadanie Pieniędzy i wolności finansowej służy zapewnieniu sobie wewnętrznego poczucia wolności, które jednak jest nieosiągalne, więc osoba potrzebuje ciągle mieć coraz więcej Pieniędzy,
- koncentruje się na posiadaniu Pieniędzy i robieniu różnych rzeczy, żeby je zdobyć,
- żyje w poczuciu, że ciągle ma nie dość dużo Pieniędzy.

Osoba kochająca Pieniądze:

- posiada wewnętrzne poczucie bezpieczeństwa, w związku z czym nie potrzebuje Pieniędzy, tylko je wybiera,
- ma zaufanie do siebie i do życia, jest przekonana o tym, że zawsze zdobędzie Pieniądze, gdy uzna, że ich potrzebuje lub chce, dzięki czemu może zarządzać swoimi Pieniędzmi w sposób racjonalny,
- czuje się wartościową osobą niezależnie od stanu swojego portfela i konta (może używać drogich gadżetów dlatego, że je po prostu lubi),
- potrafi stworzyć bliskie wartościowe więzi niezależnie od Pieniędzy, jakie wydaje w tych relacjach,
- nie uzależnia od siebie innych osób, potrafi racjonalnie ocenić kiedy i w jakim zakresie udzielić komuś wsparcia finansowego czy materialnego,
- posiadanie Pieniędzy i wolności finansowej jest naturalną konsekwencją jej wewnętrznej wolności, dzięki czemu finanse takiej osoby pomnażają się bez wysiłku z jej strony, proporcjonalnie do zwiększającego się poczucia wewnętrznej wolności,
- koncentruje się na byciu wolnym i szczęśliwym człowiekiem, kochającym samego siebie i biorącym odpowiedzialność za swoje wybory,
- żyje w poczuciu, że wystarczy jej tyle Pieniędzy, ile ma teraz, lub w poczuciu obfitości.

Gracjana Pawlak

coach, trenerka rozwoju osobistego,
psychoterapeutka Gestalt

Inspiracje znajdziesz w następujących miejscach w Zielonej Górze:

Chcesz się odżywiać zdrowo, jesteś wegetarianinem, weganinem lub stosujesz dietę bezglutenową – odwiedź bar Wege Mena i spróbuj naszej kuchni. Gwarantujemy smaczne i niezapomniane wrażenia smakowe.



ul. Boh. Westerplatte 11, Zielona Góra
tel. 882 134 172, wege-mena@gmail.com

<p>jogomania Małgorzata Styśnińska</p> <p>Zielona Góra, ul. Lwowska 25 tel. 603 774 133</p>	<p>JOGA zajęcia grupowe i indywidualne dla początkujących i zaawansowanych</p> <p>joga z brzuszkiem dla kobiet w ciąży joga hormonalna</p> <p>masaże warsztaty rozwojowe</p>
--	---

Aby zapisać się do naszego newslettera i otrzymywać Inspiracje oraz aktualności z naszego Ośrodka na skrzynkę mailową, wejdź na stronę internetową:

www.psychoterapia.zgora.pl



Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju
ul. Niecała 2g, 65-245 Zielona Góra
tel. +48 607 349 941
e-mail: info@psychoterapia.zgora.pl



część 11
luty 2015

Słowo wstępne

Za nami kolejny rok. Nie wiem jak dla Ciebie, ale dla mnie jest to zawsze czas pogłębionej refleksji nad miejscem, w jakim jestem obecnie w swoim życiu. Ile jest za mną i ile przede mną. Co zdołałam zrobić, jakie sukcesy odniosłam, jakie błędy popełniłam, i czego chcę na najbliższe miesiące, jak to zaplanować i potem zrealizować...

Z każdym rokiem jestem coraz bardziej sobą, coraz bardziej spójna w tym, co myślę, wypowiadam, czuję i robię. Coraz więcej jest prawdy, wolności i miłości w moim życiu. Są też braki, deficyty, których już nikt i nic nie jest w stanie wypełnić, ograniczenia, które strasznie trudno pokonać... Ale ich istnienie tylko motywuje mnie do dalszej pracy.

To optymistyczne wnioski. Ciekawa jestem Twoich spostrzeżeń na temat drogi, którą pokonujesz.

W lutowych Inspiracjach będzie o kreowaniu własnej drogi. Opowiem Ci trochę o mojej drodze zawodowej do obecnego punktu. O tym, jak ukułam swój los, i jak dzięki rozwojowi osobistemu dotarłam do miejsca, w którym mogłabym pozostać już na resztę życia, gdybym zechciała się zatrzymać w rozwoju. A więc to co zwykle – inspirujemy do brania życia we własne ręce i sięgania w nim dokładnie po to, czego chcesz doświadczyć. Mam nadzieję, że Tobie również wychodzi to coraz lepiej!

Zapraszam do lektury i do korzystania z naszych form wspierania Twojego rozwoju osobistego.

Gracjana Pawlak

Pokochaj Pieniądze!

Kiedyś w życiu bym nie pomyślała, że zostanę specjalistką od Pieniędzy! Nigdy nie miałam żyłki do interesów, jak już czegoś mi zbywało, to oddawałam to za darmo, podczas gdy np. mój brat potrafił różne takie rzeczy spieniężyć; wiele razy też zdarzyło się, że wykorzystano mnie do wyczerpujących prac, nie płacąc mi za to. Pozwalałam na to. Nie umiałam o sobie zawalczyć. Nie czułam, że **Pieniądze mi się należą**.

Pochodzę z rodziny, w której zawsze brakowało Pieniędzy i mogłam liczyć tylko na zaspokojenie podstawowych potrzeb zapewniających przetrwanie. Nie było nigdy na kino, ładniejsze ubrania czy na słodczyce ze szkolnego sklepiku. O kieszonkowym nie śmiałam nawet marzyć. Studia finansowałam sobie z kredytu studenckiego, a po studiach potrafiłam znaleźć sobie pracę na etacie za - co najwyżej - najniższą krajową.

Aż postanowiłam z tym skończyć i zacząć coś sensownego ze sobą robić. Poszłam na psychoterapię Gestalt w wieku 24 lat i powoli wszystko zaczęło się zmieniać. Decydując się na szkołę psychoterapii, nie wiedziałam skąd wezmę 50 000 zł na całościową inwestycję w te cztery lata nauki, ale moje pragnienie było tak silne... że Pieniądze się znalazły. Najpierw wzięłam kredyt, potem otworzyłam gabinet i różne zlecenia nagle same zaczęły do mnie napływać. Jeździłam po kraju i prowadziłam szkolenia z umiejętności miękkich. Zaczęłam spostrzegać, że kiedy bardzo czegoś chcę, staje się to możliwe. W ciągu kilku lat zwiokrotniłam tę najniższą krajową, od której zaczyna-

łam. Indywidualny gabinet przekształciłam w Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju, gdzie pracuję z zespołem cudownych kobiet. W między czasie zostałam coachem. Poszukując dla siebie specjalizacji, uzmyslowiłam sobie, że największy entuzjazm, jakim zarazam osoby ze swojego otoczenia, dotyczy osiągania celów zawodowych i cenięcia wartości swojej pracy. Ludzie uczą się ode mnie, że **Pieniądże są ok i że należą się im za wykonaną pracę. Ba, że należą im się po prostu, nie tylko za pracę!**

Tak pojawiła się we mnie **potrzeba dzielenia się tą wiedzą na większą skalę**. Od tamtego momentu do powstania spójnej koncepcji minął już ponad rok. Gromadziłam przez ten czas wiedzę, poznawałam ludzi z dużymi Pieniędzmi, kształciłam się u mentora duchowego z matrycy energetycznej i medytacji w Theta, a także u mentora od prowadzenia biznesu, pochłaniałam literaturę z fizyki, psychologii, wschodnich filozofii, korzystałam (i nadal korzystam) z coachingu i bardzo dużo pracowałam z własną mentalnością finansową. Cały projekt pt. "Pokochaj Pieniądże!" jest efektem mojej **osobistej drogi do Pieniędzy**. Wszystko, czego w nim uczę, **doświadczyłam na sobie, zaczynając zupełnie od zera**, a nawet od minusa - dlatego jestem przekonana całą sobą o tym, jak to działa. Dlatego wykonuję pracę nad tym projektem z ogromnym zaangażowaniem, entuzjazmem i Miłością. Mam nadzieję, że zainspiruję Cię w nim do uznania, że **to Ty jesteś odpowiedzialna za swoje życie, że to Ty jesteś Źródłem swoich Finansów, i że Miłość do Pieniędzy jest tym samym co Miłość do Siebie**.

Adresuję się głównie **do kobiet przedsiębiorczych** - bo sama nią jestem. Ale jeśli jesteś mężczyzną - również możesz z niego skorzystać.

Do tych kobiet przedsiębiorczych, **które nie czują satysfakcji z osiągniętych dochodów** - bo ja też nigdy jej nie czułam. Aż wykonałam całą tę pracę ze sobą i dochody znacząco się pomnożyły. I choć czuję już satysfakcję, to nadal odczuwam silną potrzebę dalszego rozwoju i dalszego

Chwila refleksji

Czym są Pieniądże w Twoim życiu?

Czemu służą?

Na co je wydajesz w pierwszej kolejności?

O czym to świadczy?

Czy to Ci odpowiada?

Jak chcesz żyć dalej na tym polu?

pomnażania moich dochodów.

Do tych kobiet przedsiębiorczych, **które z miesięcznych kwot czterocyfrowych chciałyby przejść do pięciocyfrowych** - bo ja już przeszłam. Wiem co należy zrobić, a bardziej - KIM BYĆ, żeby tę drogę rozpoznać i na nią wkroczyć. A bardziej - stworzyć ją podczas stawiania kolejnego kroku.

Jeśli jesteś jedną z nich, zapraszam Cię do pracy nad sobą i swoją mentalnością według mojego programu. Dzięki niemu pomnożysz swoje finanse tak samo jak ja to zrobiłam. Mnie to zajęło aż pięć lat, ponieważ szłam trochę po omacku. Gwałtowny rozwój nastąpił wtedy, gdy zaczęłam poszukiwać mentorów i podążać za nimi. Tobie może to zająć znacznie mniej czasu, jeśli zdecydujesz się na drogę, która jest już sprawdzona. Wtedy bez zbędnych meandrów dojdiesz prosto do swojego celu, pod warunkiem, że ZDECYDUJESZ się na to i ZACZNIESZ DZIAŁAĆ.

Wychowałam się w kulturze chrześcijańskiej, gdzie Pieniądże kojarzyły się jednoznacznie z czymś złym, a miłość do Pieniędzy - wręcz z miłością do Diabła. Przez długie lata nosiłam w sobie głęboko zakorzenione przekonania w stylu:

Posiadanie Pieniędzy jest źródłem zazdrości, konfliktów, porywania dzieci i innych problemów.

Zdobyć duże Pieniądże można tylko nieuczciwie.

Bogaci ludzie są samotni, bo wszystkie ich kontakty z ludźmi są interesowne.

Bogactwo i luksus są złe, nagrodzone może być tylko życie w ubóstwie.

Wartością powinno być zdrowie, rodzina,

miłość, a nie Pieniądże.

Od gonienia za Pieniędzmi dzieją się same nieszczęścia.

I wiele innych...

Zmiana mojego stosunku do Pieniędzy była konsekwencją pracy nad sobą w zupełnie innych tematach. Kiedy chciałam po prostu przestać bać się życia i nauczyć się sięgać w nim po to, czego pragnę, nauczyłam się, że nie ma w życiu innej drogi niż droga do samej siebie. Kiedy na jednej z sesji coachingowych odkryłam, kim naprawdę jestem, wszystkie puzzle same się poukładały:

Na poziomie Duszy:

Ja = Miłość = Wolność = Prawda = Życie = Bóg = wszystko, co istnieje = Pieniądże.

Miłość do siebie = Miłość do życia = Miłość do Boga = Miłość do wszystkiego, co istnieje = Miłość do Pieniędzy.

Na poziomie fizycznym:

Ja = moje potrzeby, moje uczucia, moja tożsamość, misja mojego życia, moje wartości, moja prawda.

Im więcej Mnie w życiu, czyli realizacji moich potrzeb, podążania za moimi uczuciami, wartościami i misją, tym więcej Miłości, Wolności, Prawdy, Boga i Pieniędzy w moim życiu.

Miłość do Pieniędzy jest tym samym co miłość do samej siebie, miłość do Boga czy miłość do drugiego człowieka. W programie "Pokochaj Pieniądże!" uczę, że tak naprawdę chodzi o Ciebie, bo droga do Pieniędzy jest drogą do Siebie. Uczę po prostu szacunku do samej siebie, kontaktu

Pokochaj Pieniądże!

Program rozwoju osobistego dla osób ZDECYDOWANYCH powiększyć swoje dochody

www.pokochajpieniadze.pl

z własnym sercem, uznawania ważności własnych potrzeb - i to wszystko prowadzi do coraz większej miłości do Pieniędzy i zdobywania coraz większych Pieniędzy w sposób naturalny, czyli do coraz większej wolności finansowej.

Jakie Ty masz pierwsze skojarzenia z hasłem "Pokochaj Pieniądże!?" Wykrzywasz minę i mówisz: "To nie dla mnie, bo mam inne wartości w życiu" czy może z ciekawością przechodzisz do następnego akapitu, bo czujesz, jak serce porywa Ci się do wolności, również tej finansowej? Zatrzymaj się i przyjrzyj swojej reakcji. Im bardziej jest negatywna, tym więcej w Tobie ograniczających przekonań na temat Pieniędzy. I prawdopodobnie tym więcej ograniczeń finansowych w życiu.

MIŁOŚĆ DO PIENIĘDZY to nie uzależnienie od ich posiadania. To nie chciwość. To nie dodawanie sobie wartości za pomocą stanu posiadania. Miłość do Pieniędzy to wyraz wolności Duszy. To możliwość korzystania z dóbr bez przywiązywania się do nich. To zarządzanie dobrami, a nie posiadanie ich. To dawanie sobie tego, co najlepsze, w poczuciu wysokiej wartości samego siebie, w poczuciu, że zasługujesz na wszystko, co najlepsze. Twoje ograniczenia finansowe są proporcjonalne do ograniczeń Twojego umysłu, wynikają z nich, bo to Ty jesteś Źródłem. Twoja miłość do Pieniędzy jest na takim samym poziomie jak Twoja miłość do siebie, TO JEST TO SAMO.

Na koniec opowiem Ci jeszcze o różnicy pomiędzy uzależnieniem od posiadania Pieniędzy a miłością do nich.

Osoba uzależniona od posiadania Pieniędzy:

- potrzebuje Pieniędzy, żeby czuć się bezpiecznie, dzięki czemu zawsze znajdzie sposób, aby zdobyć Pieniądże, ponieważ od tego zależy jej przetrwanie,
- boi się, że straci Pieniądże, które ma,
- potrzebuje Pieniędzy, żeby siebie dowartościować i poczuć się "lepszą" (temu mogą służyć np. drogie, markowe gadzety),
- potrzebuje i używa Pieniędzy do tego,